

УТВЕРЖДАЮ:
Начальник базы отдыха
«Турград»
С.Н. Евсюков
« 08 » августа 2025 г.

МЕНЮ
на 09 августа

Прием пищи	Наименование блюда	Выход Блюда (7-10 лет)	Ккал	Выход Блюда (11-17 лет)	Ккал
ЗАВТРАК	Бутерброд с сыром.	30/10/15		30/10/15	
	Каша «Дружба»	200/5		250/5	
	Какао с молоком.	200		200	
	Хлеб отрубной.	30		30	
	Батон «Подмосковный»	30		50	
2 ЗАВТРАК	Сок фруктовый в инд. уп. (мультифрукт).	200		200	
ОБЕД	Огурец (порционно).	60		100	
	Суп из овощей с мясом птицы.	200/15/1		250/20/1	
	Рыба, тушенная в смет. соусе.	100/42/25 150		120/50/30 200	
	Картофельное пюре с морковью	200		200	
	Компот из плодов ягод сушеных (курага 200).	50		60	
	Хлеб 1 сорт	20		50	
	Хлеб с карт. хлопьями «Минский».				
ПОЛДНИК	Пудинг творожный запеченный со сг. молоком.	150/25		150/25	
	Напиток из шиповника.	200		200	
	Мандарин (фрукт).	150		150	
УЖИН	Салат из белокочанной капусты.	60		100	
	Биточек из говядины с луком	90		100	
	Макароны отварные с овощ	200		230	
	Чай «Каркаде».	200		230	
	Хлеб заварной «Бородинский».	30		40	
	Хлеб 1 сорт.	40		60	
2 УЖИН	Кисломолочный продукт				
	Кефир. Вафли пром. производста.	200 35		200 35	

Мед. работник

Мензелёв В. А.